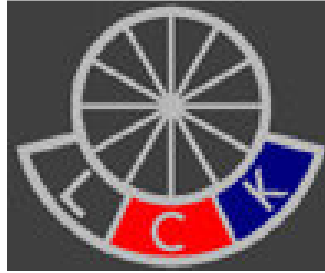


INBJUDAN

Träningsstävlingserie onsdagsträning



Lidköpings cykelklubb

Inga vägar avstängda, deltagande sker på egen risk. Trafikregler gäller.

Datum:

Onsdag 2010-05-19: Linjelopp

Onsdag 2010-06-16: Bergstempo

Onsdag 2010-08-04: Tempoetapp

Onsdag 2010-09-12: GP

Se nedan för utförligare information för var etapp

Start: Se nedan

Klass: Öppen klass

Anmälan: Anmälan sker vid start, se nedan

Omklädning: Ombesörjs av tävlande

Kostnad: Ingen avgift

Distribution:

Lidköping CK, Götene CK, Mariestadscyclisterna, Kvänums IF, Falköping CK,

Lidan Tri Club. Övriga som önskar delta är välkomna.

Frågor: Lidköping CK:s forum under tråd onsdagsträning där även kompletterade information vid behov läggs ut.

Andreas Ekdahl: 0510-68967, Christer Ekdahl: 0510-20550/0705-396473

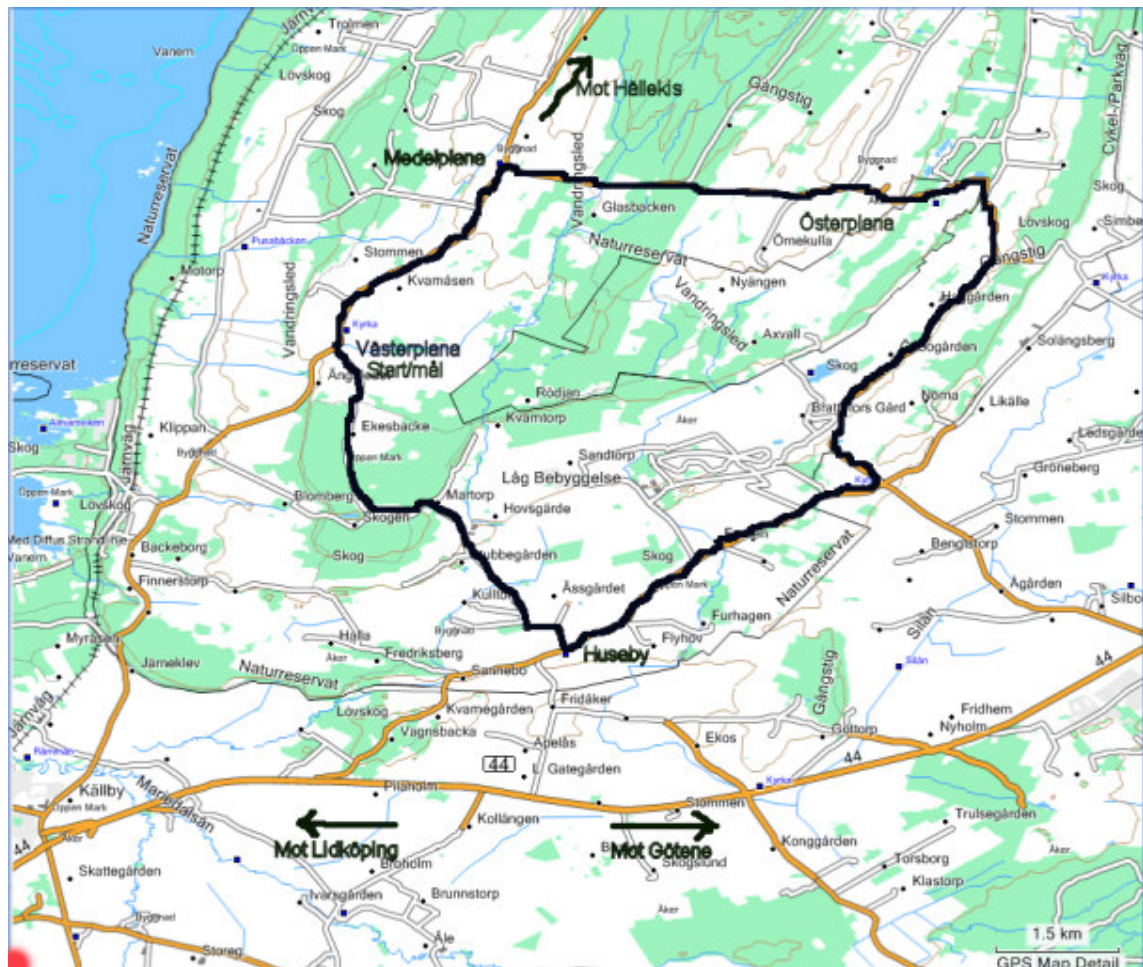
Linjelopp, träningstävling 2010-05-19

Banan körs tre varv (högervarv). Totalt ca: 57 km

Led-MC samt flaggvakter kommer finnas.

Start och mål är vid Västerplana ca: 300 m i riktning mot Husaby där även anmälan sker.

Anmälan senast 17:50



Karta över bana 2010-05-19



Bergstempo, träningstävling 2010-06-16

Längd: 7,0km

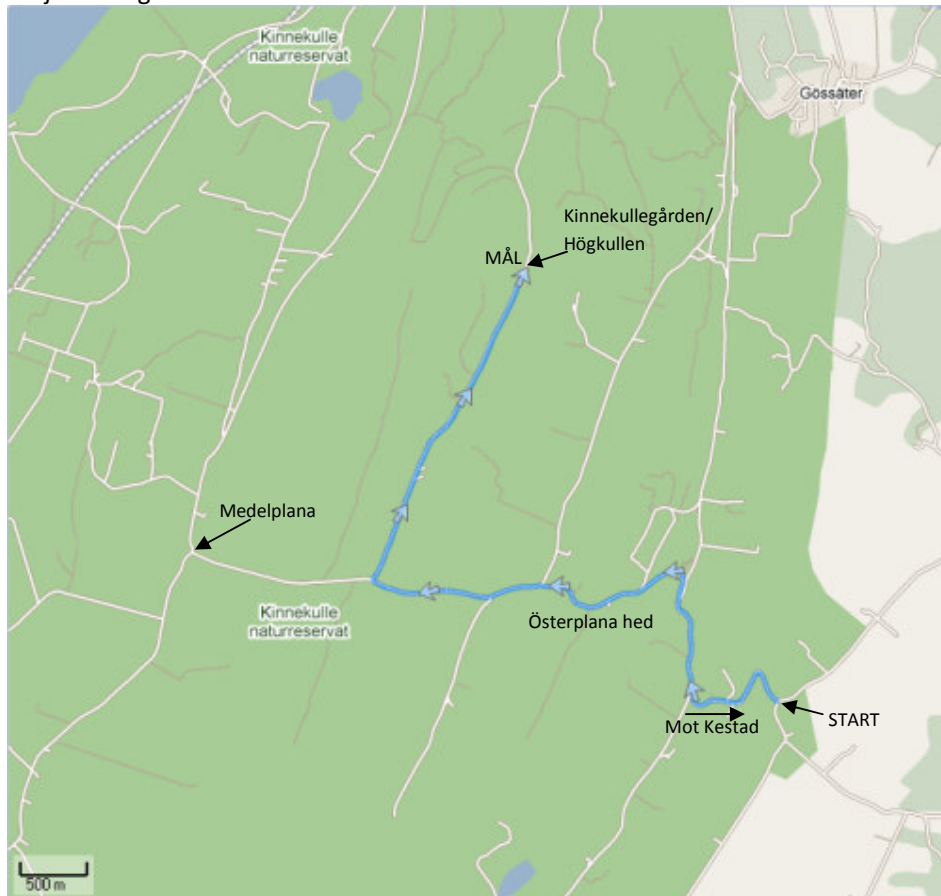
Höjdändring: + 186m

Start sker med 1 min intervall i lottad ordning

Start och mål är i korsning vid Kestad enligt karta nedan där även anmälan sker.

Anmälan senast 17:50

Höjdändring: +186m



Karta över bana 2010-06-16



Tempoetapp, träningstävling 2010-08-04

Sträcka ca: 37 km

Start sker med 1 min intervall i lottad ordning

Start/mål vid skararondellen i Lidköping. Vändpunkt i rondellen i Skara.

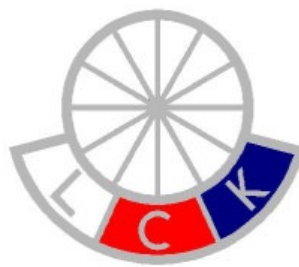
Anmälan sker senast 17:50 vid rastplatsen i anslutning till rondellen i Lidköping.



Karta över bana 2010-08-04



GP träningstävling 2010-09-12



Start/mål: Motorstadion Lidköping

Program: Start: 10:00

Resultat: Anslås på <http://www.lidkopingck.se>

Regler: Eftersom vi inte vet hur många deltagare som kan förväntas under en premiär som denna, och vi i en träningstävling vill ge så många som möjligt chansen att kämpa efter sin förmåga så finns två möjligheter. Beslut meddelas vid 09:40

1. Vid under 10 deltagare kommer utslagstävling gälla, då körs först ca: 35 min (meddelas vid start) min varefter den som ligger sist varje varvning utgår tills endast segraren återstår.
2. Varvet körs 50 min (klockringning) + 3 varv, beroende på antal deltagare utgår varvade cyklister direkt eller senast efter 50 min.

Anmälan: Senast 09.40 vid start
Vi tar gärna mot föranmälan för att veta ungefär hur många vi blir

Parkering: Vid motorstadion

Kontakt: Christer Ekdahl: 0705-396473, christer.ekdahl@home.se

Andreas Ekdahl: 0703-906855 , andreas.ekdahl@live.se

Vägbeskrivning:

Från Mariestad

Kör väg 44 mot Lidköping, Strax innan första rondellen in till Lidköping Centrum sväng in till vänster, skyltat kartåsen industriområde. sväng sedan första vänster och följ vägen fram

Från Trollhättan/Uddevalla

Kör väg 44 mot Lidköping, i första rondellen sväng höger mot mariestad, följ skyltning mot mariestad. efter ca 3km sväng höger in på Kartåsens industriområde. tag sedan första vänster och följ vägen fram.

Från Falköping

Kör mot Lidköping, i första rondellen sväng höger mot mariestad. Tag sedan första höger in på Kartåsens industriområde. tag sedan första vänster och följ vägen fram.