

Lidköpings CK

Välkommen att prova på landsvägscyckling!

STARTGRUPP!

(Före detta nybörjargrupp)

Denna grupp är för helt nya, rehab eller allmänt ringrostiga.

Gruppen träffas på Hallgatan 3 på söndagar kl 09:00 samtidigt som övriga samlas för söndagscyckling men kom gärna några minuter innan tiden för samlingen.

Här lär vi oss att cykla i klunga och förstå fördelarna med att cykla i klunga samt övriga tecken mm för ökad säkerhet.

Vi startar den 21 maj och håller på varje söndag till den 30 juli.

Vi cyklar en runda på ca 2 timmar ink paus och stopp där vi ger tips och information.

Det som behövs är en cykel typ cityracer/racer eller liknade och en hjälm samt ett glatt humör.

Ps, det kommer alltid bli nybörjarcyckling oavsett om det bara kommer en deltagare men tag som huvudregel att alltid kolla på vår FB sida där information kommer ut vid förändringar.

Inget krav på medlemskap i klubben för att delta.

Vi ses väl?

Vill du veta mer så tveka inte utan kontakta oss gärna.

Stefan Kjörk 076/5265712

Joakim Rundqvist 070/3617536



www.lidkopingck.se

Lidköpings CK FB sida

facebook.com/groups/145253132164491